



SAMAKEI DIETA GRUPO

MUITAS TRIBO,

28 de novembro a 28 de dezembro

**LOCALIZAÇÃO, ALDEIA MUTUM
ACRE AMAZONAS BRASIL**

**Teresa
Lundgren**
grupos líderes



SAMAKEI

DIETA

GRUPO

MUITAS TRIBO,

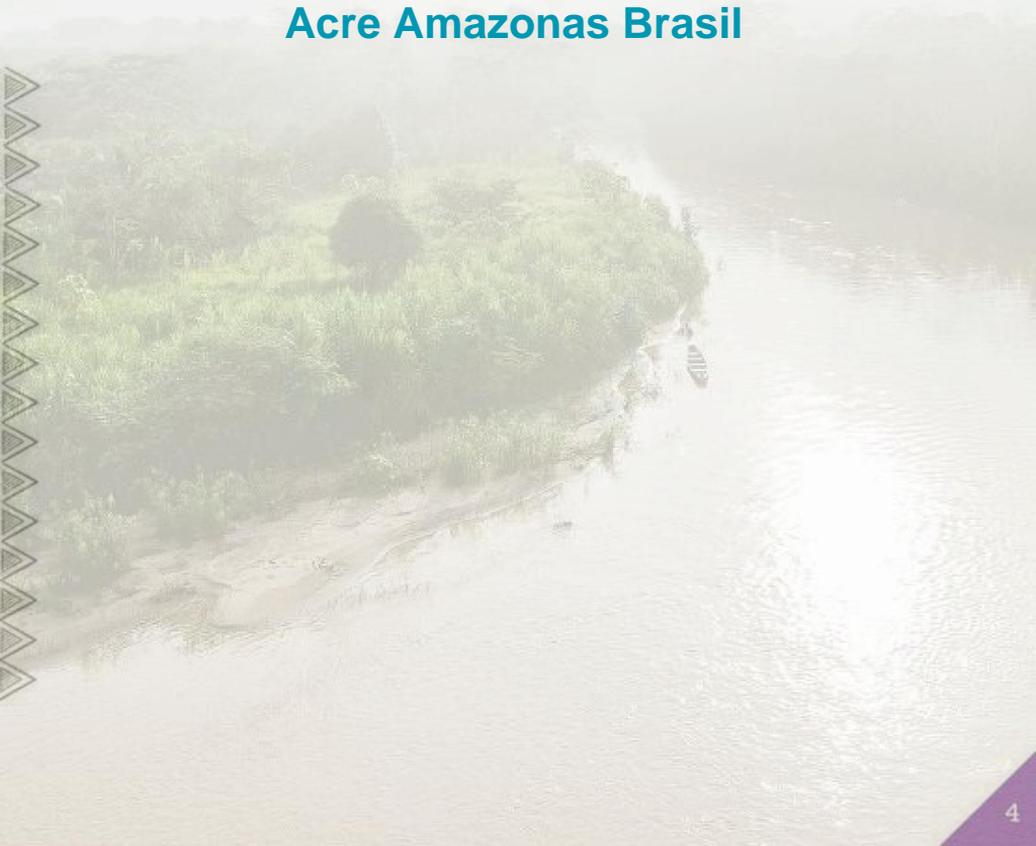
LOCALIZAÇÃO, ALDEIA MUTUM
ACRE AMAZONAS BRASIL





Rio Gregório

Acre Amazonas Brasil



Compreendendo a tradição Yawanawa



A dieta samakei é um estudo tradicional da espiritualidade Yawanawa. É um estudo mais profundo e um mergulho profundo na tradição. Nos últimos anos, os Yawanawa abriram esse estudo tradicional para pessoas de outras culturas que desejam estudar sua espiritualidade para continuar plantando as sementes da transformação em todo o mundo.

A dieta começa com uma prece do pajé; por trinta dias não há consumo de água fresca nem de doces, e não se envolve em sexualidade. A dieta pode ser uma oportunidade para cura pessoal, para abrir a voz, para aprofundar a conexão com as medicinas tradicionais de Uni e Hapeh, entre muitas outras coisas. É um tempo que se leva para uma jornada pessoal e espiritual profunda e sagrada dentro do poderoso recipiente mantido pelos pajés Yawanawa.

PRESSÃO MUITOS

Matsini é o líder espiritual
dos Yawanawa

aldeia, Mutum. Ele é
devotado à continuação da
espiritualidade

Yawanawa, passando o
conhecimento para os jovens da
aldeia, bem como para seus
muitos alunos de todo o mundo.

Ele estudou com Paje Tata, um dos
poucos anciãos dos Yawanawa que
manteve o conhecimento de sua
profunda espiritualidade, até a morte
de Tata. Hoje, ele continua
trabalhando em direção à visão de
fortalecer a cultura e a
espiritualidade dos Yawanawa. Ele
viajou pelo mundo com o
trabalho, e muitos experimentaram
a profundidade e o poder de sua
cura.





COM O
ESPECIALIZAÇÃO

Teresa Lundgren

Teresa é mãe de dois filhos; ela viveu na Suécia por 18 anos antes de retornar ao seu país natal, o Brasil, para responder à sua busca espiritual.

Em 2016, ela recebeu um convite de Tashka Yawanawa para visitar Mutum para o Festival Mariri. Ela entrou em contato com a medicina pela primeira vez lá e entrou neste caminho espiritual.

Após esse primeiro contato, sua relação com a tribo se aprofundou; ela visitou outros territórios dos Yawanawa e também recebe membros da tribo na cidade de Rio Branco, onde mora e administra sua pousada. Seu espaço é um santuário para quem entra e sai da selva, ela é uma ponte entre os visitantes e os indígenas, muitas vezes coordenando a conexão de ambos.

Ela recebeu o estudo profundo da dieta Mamã com Matsini e está comprometida em apoiar a continuação deste trabalho por mais

pessoas encontrem a cura espiritual e física que estão procurando.



ESTOU ABRINDO PRESA POR ESPIRITUALIDADE

Existem diferentes tipos de dieta praticados pelo povo Yawanawa, dependendo da dieta da pessoa.

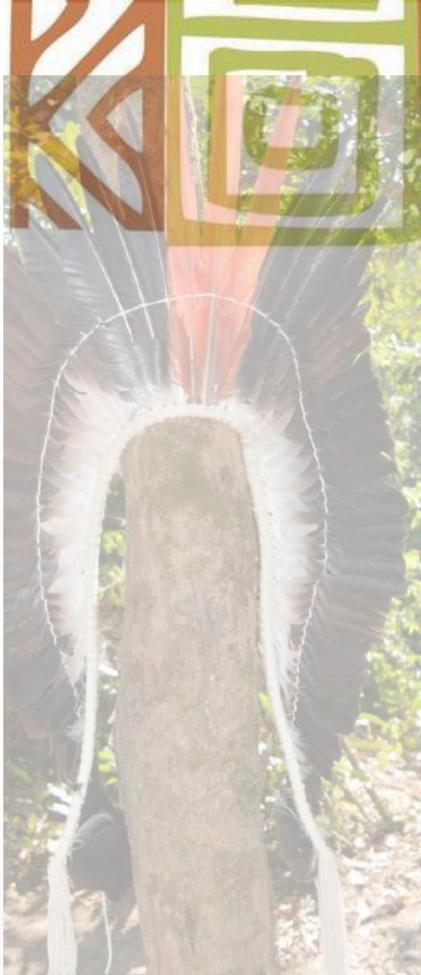
intenção e estudo existente. Algumas dessas dietas são abertas em Seya: uma reza feita por um Pajé em um pote de barro tradicional chamado Shumu Dentro do

Shumu é colocado um líquido para a dieta da pessoa. Este é o Mamã (Caiçuma), uma bebida feita com Mandioca. Mamã junto com Nane (Genipapo) ou Mamã com Yutxi (Pimenta). Cada tipo de dieta se conecta com uma energia diferente, pois trabalha com diferentes espíritos da medicina.

Cada dieta também define um tempo de realização. Para quem vai fazer a primeira dieta, os Yawanawá sugerem começar com Mamã (1 mês).

Depois de chegarmos à aldeia de Mutum junto com o grupo, teremos um momento para conversar com nosso líder espiritual Matsini Yawanawá, ele realizará o Seya para cada pessoa.

Antes da oração haverá um momento de conversa, onde você poderá compartilhar e falar sobre sua intenção para a dieta



INTENÇÃO DE DIETA

Esta é a última parte do press release, onde você criará um breve histórico da empresa, pelo que você é conhecido no setor e há quanto tempo você está no mercado. Links para seu site ou canais de mídia social também podem ir aqui.

Os Yawanawá dizem que quando uma pessoa bebe o remédio rezado no shumu, uma semente é plantada em seu corpo/espírito. A prática da pessoa é o que fará a planta crescer no período do Samakei.

Ao decidir fazer uma dieta, é muito importante que a pessoa tenha um propósito claro do que quer desenvolver, aprender e/ou curar.

Este propósito guiará toda a sua prática durante este período.

Alguns exemplos dos propósitos que as pessoas buscam ao seguir as dietas Yawanawa:

- Abertura da voz para cantar; Firmeza da mente e do corpo;
- Estudos do local: cantos Yawanawa;
- Estudo da língua Yawanawa;
- Estudos de histórias Yawanawá;
- Aprofundamento no autoconhecimento;
- Curas de traumas e problemas emocionais/espirituais; ou outros



**ATIVIDADES
DURANTE SUA DIETA
TEMPO**



Durante o período samakei, diferentes atividades ocorrerão:

- **Pinturas corporais, estudos de desenhos (kene);**
- **Cerimônias com Uni (ayahuasca), "Rapé" e Sepá (resina de árvore usada como incenso); Estudos de Saiti (cantos Yawanawá); Shenipahu, as histórias tradicionais que serão contadas dentro da força do uni, e que trazem ensinamentos sobre a cosmologia e espiritualidade Yawanawá, bem como seus modos de vida e pensamento.**
- **Durante o período samakei, diferentes atividades ocorrerão:**

Haverá tempo livre diariamente para cada um estudar e estar consigo mesmo.



ALDEIA -MUTUM - CENTRO SAMAKEI

A Aldeia Mutum está localizada na floresta amazônica, na Terra Indígena Yawanawa do Rio Gregório, no Acre. Há dois espaços sagrados lá, o Centro Samakei em Mutum e o Awavana construído para pessoas que querem aprofundar sua espiritualidade por meio de dietas e estudos tradicionais. Este espaço é isolado na floresta, longe do resto da aldeia. Cada pessoa tem uma pequena casa individual para acomodá-la. Há um Shuhu (casa cerimonial) que sediará as cerimônias e estudos coletivos.

Durante o período da Dieta, outros grupos se juntarão a outros organizadores em diferentes centros. Em noites cerimoniais, pode acontecer que todos os grupos estejam juntos na mesma cerimônia, vindos de diferentes centros.

Para chegar à vila, você deve comprar uma passagem aérea para a cidade de Rio Branco (Acre). Dirigiremos por 8 horas de Rio Branco até Tarauaca no dia seguinte, de Tarauaca 2 horas até o Porto de São Vicente, de onde embarcaremos em direção à vila de Mutum para mais 9 horas de viagem de barco.

DIETA SAMAKEI GRUPO

Encontro na cidade de Rio Branco
Retorno à cidade de Rio Branco

Nosso objetivo é sair da cidade de Rio
Branco em direção a Tarauaca.
O retorno da aldeia será um mês depois

Há quem prefira comprar o ingresso com um dia
de antecedência para comprar alguns itens
em Rio Branco antes de ir até a vila.

NÃO INCLUI

Passagens aéreas, hotel, transporte
logístico externo de Rio Branco para
Tarauaca and Vila Sao Vicente
com turno



GRUPO DE DIETA SAMAKEI

Encontro na cidade de Rio Branco Retorno à cidade de Rio Branco

Logística Externa

Pago via PayPal através do Vivacre Retreat, cobrindo transporte e preparativos até sua chegada na Vila São Vicente. com retorno.

Veja os detalhes na próxima página

Além da contribuição da Dieta, nós do Vivacre Retreat gerenciamos a logística externa necessária para sua viagem para Vila São Vicente e além. Isso inclui reservas de hotéis, transporte, acomodações antes da viagem de barco e outros arranjos essenciais fora da experiência da vila, que ****não são cobertos pela contribuição da DIETA****.





SAMAKAI COMIDA E REGRAS

A alimentação está inclusa no período da dieta e será feita por uma equipe presente no espaço. Serão refeições simples seguindo as

recomendações do Samakei. O Samakei tem regras alimentares e físicas como: Não comer nenhum alimento com sabor doce (ou frutas doces);

Não beber água pura. Durante esse período, a pessoa pode preferencialmente beber caçuma (bebida de mandioca) Não comer carne vermelha; Não ter relações sexuais; Nos dias iniciais, serão preferencialmente consumidos alimentos à base de milho e banana verde. Nas primeiras semanas da dieta, a alimentação é bem rigorosa, mas depois você pode comer pipoca, pimenta tabasco sem açúcar, limão, pasta de amendoim sem açúcar, goma de tapioca, temperos secos como pimen



O QUE TRAZER:

Redes com mosquitoeiro ou tenda

- Mosquiteiro
- Garrafa de água com filtro
- Lanterna
- Vela
- Isqueiro
- Repelente orgânico,
- Produtos de higiene pessoal,
- Travesseiro, agasalho e cobertor para as noites frias de

cerimônia

- Calçados seguros e confortáveis para a floresta.
- Roupas escuras, cores de terra e floresta.
- Carregadores para dispositivos eletrônicos.
- Instrumentos musicais.
- álcool 70%.

Nota: tente comprar tudo com antecedência, antes de chegar a Tarauacá, devido ao pouco tempo disponível, e a possibilidade de falta de estoque no comércio. Não há lojas na vila, tudo vem da natureza.

Ps: pagamentos em dólar não são aceitos, somente em real brasileiro.

Leve algum real brasileiro caso queira comprar artesanato dos indígenas.



MAIS INFORMAÇÃO

O Ministério da Saúde recomenda a vacinação contra febre amarela e COVID19 para todos os viajantes que ingressam em áreas endêmicas do Brasil, o que vale para toda a Amazônia.

Os períodos de navegação podem variar de acordo com as condições climáticas e o volume de água do Rio Gregório:

As canoas no caminho da Vila de São Vicente para as aldeias não são cobertas, por isso é necessário proteger-se do sol e da possibilidade de chuva;

Por se tratar de uma dieta, as atividades nas aldeias não têm um roteiro a ser seguido, que pode variar de acordo com a dinâmica local e as condições climáticas; haverá vários momentos de tempo livre, sem atividades programadas para que as pessoas possam estudar, se conectar com a floresta, meditar, tomar banho de rio, etc.



IMPORTANTE

Para se inscrever, cada participante deverá passar por uma conversa de anamnese e preencher a ficha de inscrição.

O grupo será limitado e recomendamos que você tenha o cartão de vacina ou faça o teste de covid 19 na semana anterior à dieta para a segurança de todos os participantes.



Mais informações:

lundgrenpastrana@gmail.com +55 (68)

99999-9487 INICIANDO SUA

JORNADA

