

Dieta Yawanawá de 30 días
Una inmersión espiritual en el
Amazonas

Adéntrate en la sabiduría del bosque
y reconecta con tu espíritu.



¿Qué es la Dieta Yawanawá?

- Una práctica espiritual sagrada para la curación profunda, la purificación y el autodescubrimiento.
- Guiados por la sabiduría de los chamanes Yawanawá, quienes han transmitido este conocimiento a través de generaciones.
- Los participantes participan en estrictas restricciones dietéticas, soledad y ceremonias de medicina vegetal para mejorar la claridad espiritual.

¿Por qué elegir una dieta de 30

días? Sanación y transformación: libera bloqueos y profundiza tu autoconciencia.

Conexión con la naturaleza y el espíritu: vive en armonía con el bosque. Guía de los

ancianos Yawanawá: aprende conocimientos ancestrales.

Ceremonias y rituales

sagrados: experimenta la ayahuasca y el rapé.



El pueblo Yawanawá y sus tradiciones

- Pueblos indígenas de la Amazonía brasileña, conocidos por su profunda conexión con la naturaleza y la espiritualidad.
- Guardianes de la medicina vegetal sagrada, canciones y rituales.
- Fuerte movimiento de resurgimiento cultural, que garantiza que sus tradiciones prosperen para las generaciones futuras.

Sus prácticas espirituales

Ceremonias de Uni (Ayahuasca) y Rapé Narración sagrada y cantos curativos Limpiezas y rituales con plantas medicinales



Vinnya Yawanawá Espiritual Líder y guardián de la Tradición Yawanawá



Acerca de Vinnya Yawanawá

Vinnya Yawanawá, de 53 años, nació en la Aldea Sagrada y ha dedicado su vida a la preservación espiritual y cultural del pueblo yawanawá. Profesor y licenciado en biología, ha pasado décadas inmerso en las enseñanzas tradicionales, aprendiendo directamente de venerados chamanes.

Su viaje comenzó hace 33 años, cuando realizó su primera Muka Dieta bajo la guía de Pajé Yawa y Tata en la Aldea Sagrada. Esta experiencia duró cinco meses, durante los cuales profundizó su conocimiento de oraciones, prácticas de sanación y disciplina espiritual.

Desde 2014, reside en la aldea Amparo, donde continúa desarrollando y transmitiendo las tradiciones espirituales del pueblo Yawanawá. En 2025, organizará dietas espirituales en abril y mayo, acogiendo tanto a buscadores indígenas como no indígenas.

El camino de un espiritual Líder

Vinnya Yawanawá

A lo largo de su estudio espiritual, Vinnya ha recibido un amplio entrenamiento y preparación, completando múltiples dietas sagradas para mejorar su conocimiento y su capacidad para dirigir ceremonias espirituales.

La dieta Yawanawá sigue un camino estructurado:

30 días (preparación

- inicial) 90 días (profundización de
- la conexión) 6-8 meses (estudio
- espiritual avanzado) 1 año (aislamiento en el
- bosque para la iniciación completa como pajé)

Cada dieta es un paso hacia el dominio de la sabiduría ancestral, que requiere estricta disciplina, soledad y profunda conexión espiritual.

Dietas completadas por Vinnya Yawanawá

Rarē Muka Dietas (ofrecido por Pajé Yawa)

- Nāne (Jenipapo) Dieta – Conexión con el poder curativo de la naturaleza
- Dieta Yutxi (Pimiento) – Entrenamiento de fuerza y resiliencia
- Māmā (bebida sagrada a base de maíz) Dieta – Alineación y purificación energética

Dietas Runuā Kemu (Anaconda Saliva)

Dieta)

- Fortalecimiento de la visión espiritual y las capacidades curativas.

Dietas Kāmānawa

- Dieta Xumu – Conexión con el Espíritu de anaconda para convertirse en Rumeya (sanador espiritual)
- Dieta Xumu para la oración: dos ciclos para profundizar las habilidades de oración
- Dieta Xumu para el Canto: Dos ciclos para fortalecer los cantos sagrados

Marubu Dietas

- Aplicación corporal de Rume: tres veces para identificar y eliminar enfermedades del cuerpo.
- Rume para la limpieza Uni Strength – Aplicación única para purificación
- Rume para el poder vocal: dos aplicaciones para refinar la voz en los cantos tradicionales Meka/Saiti

El Yawanawa de 30 días

Dieta en la aldea de Amparo

Meses de la Dieta: abril y mayo de 2025

Vinnya Yawanawá dirigirá dietas de 30 días en la aldea de Amparo, ofreciendo una oportunidad única para una profunda inmersión espiritual.

Prácticas y ceremonias incluidas: Baños
de plantas sagradas: purificación con hierbas medicinales Kapü
(rituales de limpieza sagrados) Lecciones
de canto tradicional Yawanawá: aprendizaje de canciones y
instrumentos

Clases básicas de idioma Yawanawá
Ceremonias con Uni (Ayahuasca), Sananga y Rapé

Pautas dietéticas para la Dieta de 30 días:

Durante la dieta, la comida se limita a comidas sagradas, energéticamente ligeras, que incluyen:

Carne de caza: Paca, curia, cutiara

Ciertas especies de ranas y sapos (para el equilibrio energético)

Alimentos a base de maíz: Caicuma Bebidas de maíz fermentado, maíz
verde, cuscús y tapioca

Plátano verde cocido

Huevos

Tés curativos: Té de canela, té de limoncillo



Un centro espiritual y cultural



Además de celebrar dietas, la Aldea Amparo sirve como espacio para eventos espirituales, seminarios educativos y actividades de preservación cultural. La aldea colabora con investigadores internacionales y ofrece programas únicos de intercambio intercultural, fortaleciendo el vínculo entre la sabiduría indígena y el mundo moderno.

Esta es una oportunidad única para sumergirse en la curación profunda y la sabiduría ancestral, guiado por un líder espiritual con décadas de experiencia.

Dieta Meses: abril y mayo 2025-26 Ubicación:

Aldea Amparo, Selva Amazónica Brasil Para más información e inscripción contáctenos: lundgrenpastrana@gmail.com



IMPORTANTE

Para inscribirse, cada participante deberá someterse a una conversación sobre la anamnesis y completar el formulario de inscripción. El grupo será limitado y recomendamos estar vacunado contra la fiebre amarilla para su seguridad.

