Machine Translated by Google

Dieta Yawanawá de 30 dias

Uma imersão espiritual no Amazon

Entre na sabedoria da floresta e reconecte-se com seu espírito.

vivacre

Machine Translated by Google

O que é a Dieta Yawanawá?

- **Uma prática espiritual sagrada para cura profunda, purificação e autodescoberta.**
- **Guiados pela sabedoria dos xamãs Yawanawá, que transmitiram esse conhecimento através de gerações.**
- **Os participantes se envolvem em rígidas restrições alimentares, solidão e cerimônias de medicina natural para aumentar a clareza espiritual.**

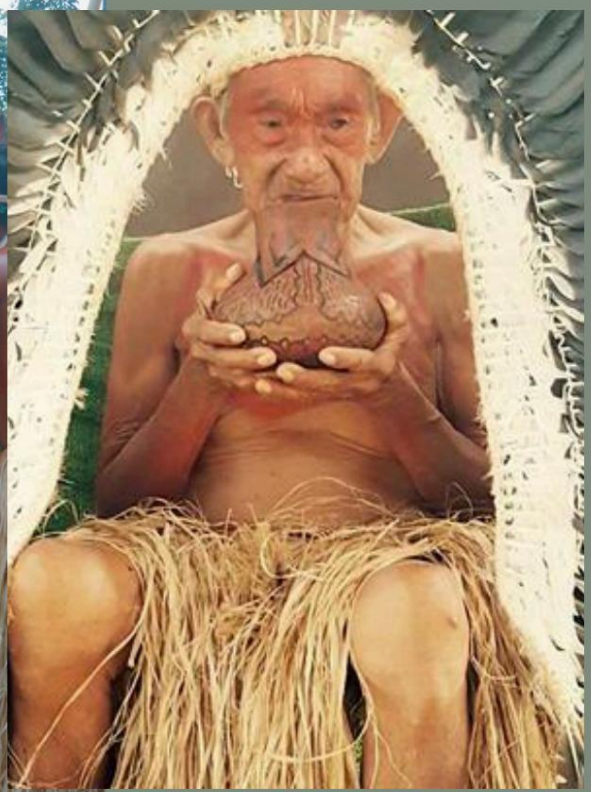
Por que escolher uma Dieta de 30 Dias? ÿ Cura e Transformação – Liberte-se de bloqueios e aprofunde a autoconsciência. ÿ Conexão com a Natureza e o Espírito – Viva em harmonia com a floresta. ÿ Orientação dos Anciãos Yawanawá – Aprenda conhecimentos ancestrais. ÿ Cerimônias e Rituais Sagrados – Experimente Uni (Ayahuasca) e Rapé.

Machine Translated by Google

O Povo Yawanawá e Suas Tradições

- **Povos indígenas da Amazônia brasileira, conhecidos por sua profunda conexão com a natureza e a espiritualidade.**
- **Guardiões da medicina vegetal sagrada, canções e rituais.**
- **Forte movimento de revitalização cultural, garantindo que suas tradições prosperem para as gerações futuras.**

Suas práticas espirituais ÿ
Cerimônias de Uni (Ayahuasca) e Rapé ÿ
Contação de histórias sagradas e cantos de cura ÿ **Limpeza e rituais com plantas medicinais**



Machine Translated by Google

Vinnya Yawanawá Espiritual Líder e Guardião do Tradição Yawanawá

Sobre Vinnya Yawanawá

Vinnya Yawanawá, de 53 anos, nasceu na Aldeia Sagrada e dedicou sua vida à preservação espiritual e cultural do povo Yawanawá. Professor e formado em biologia, ele passou décadas imerso em ensinamentos tradicionais, aprendendo diretamente com xamãs reverenciados.

Sua jornada começou há 33 anos, quando realizou sua primeira dieta Muka sob a orientação de Pajé Yawa e Tata na Vila Sagrada. Essa experiência durou cinco meses, onde aprofundou seu conhecimento sobre orações, práticas de cura e disciplina espiritual.

Desde 2014, ele mora na Aldeia Amparo, onde continua a desenvolver e transmitir as tradições espirituais do povo Yawanawá. Em 2025, ele realizará dietas espirituais em abril e maio, acolhendo buscadores indígenas e não indígenas.

Machine Translated by Google

O Caminho de um Espiritual Líder

Vinnya Yawanawá

Ao longo de seus estudos espirituais, Vinnya passou por extenso treinamento e preparação, completando diversas dietas sagradas para aumentar seu conhecimento e capacidade de liderar cerimônias espirituais.

A dieta Yawanawá segue um caminho estruturado: 30

- **dias (preparação inicial), 90 dias**
- **(aprofundamento da conexão), 6 a**
- **8 meses (estudo espiritual avançado), 1 ano**
- **(isolamento na floresta para iniciação completa como pajé).**

Cada dieta é um passo em direção ao domínio da sabedoria ancestral, exigindo disciplina rigorosa, solidão e profunda conexão espiritual.

Dietas concluídas por Vinnya Yawanawá

Rarÿ Muka Dietas (oferecido por Pajé Yawa)

- **Nãne (Jenipapo) Dieta – Conexão com o poder de cura da natureza**
- **Dieta Yutxi (Pimenta) – Treinamento de força e resiliência**
- **Mãmã (bebida sagrada à base de milho) Dieta – Alinhamento e purificação energética**

Dietas Runuã Kemu (Saliva Anaconda Dieta)

- **Fortalecimento da visão espiritual e das habilidades de cura**

Dietas Kâmãnawa

- **Dieta Xumu – Conexão com o Espírito de anaconda para se tornar Rumeya (curador espiritual)**
- **Dieta Xumu para Orações – Dois ciclos para aprofundar as habilidades de oração**
- **Dieta Xumu para Cantar – Dois ciclos para aprimorar cantos sagrados**

Dietas Marubu

- **Aplicação do Corpo de Rume – Três vezes para identificar e remover doenças do corpo**
- **Rume para Limpeza Uni Strength – Aplicação única para purificação**
- **Rume para poder vocal – Duas aplicações para refinar a voz em cantos tradicionais Meka/Saiti**

Machine Translated by Google

O Yawanawa de 30 dias
Dieta na Vila Amparo

Meses da Dieta: Abril e Maio de 2025

Vinnya Yawanawá liderará dietas de 30 dias na Vila Amparo, oferecendo uma oportunidade única de imersão espiritual profunda.

Práticas e Cerimônias Inclusas: ÿ

Banhos de Plantas Sagradas – Purificação com ervas medicinais ÿ

Kapü (Rituais Sagrados de Limpeza) ÿ

Aulas de Canto Tradicional Yawanawá – Aprendizagem de canções e instrumentos

ÿ **Aulas básicas da língua Yawanawá** ÿ

Cerimônias com Uni (Ayahuasca), Sananga e Rapé

Diretrizes alimentares para a dieta de 30 dias:
Durante a dieta, a alimentação é limitada a refeições sagradas e energeticamente leves, incluindo:

- **Carne de caça: Paca, curia, cutiara**
- **Certas espécies de sapos e rãs (para equilíbrio energético)**
- **Alimentos à base de milho: Caicuma, bebidas fermentadas de milho, milho verde, cuscuz e tapioca**
- **Banana Verde Cozida**
- **Ovos**
- **Chás curativos: chá de canela, chá de capim-limão**

Machine Translated by Google

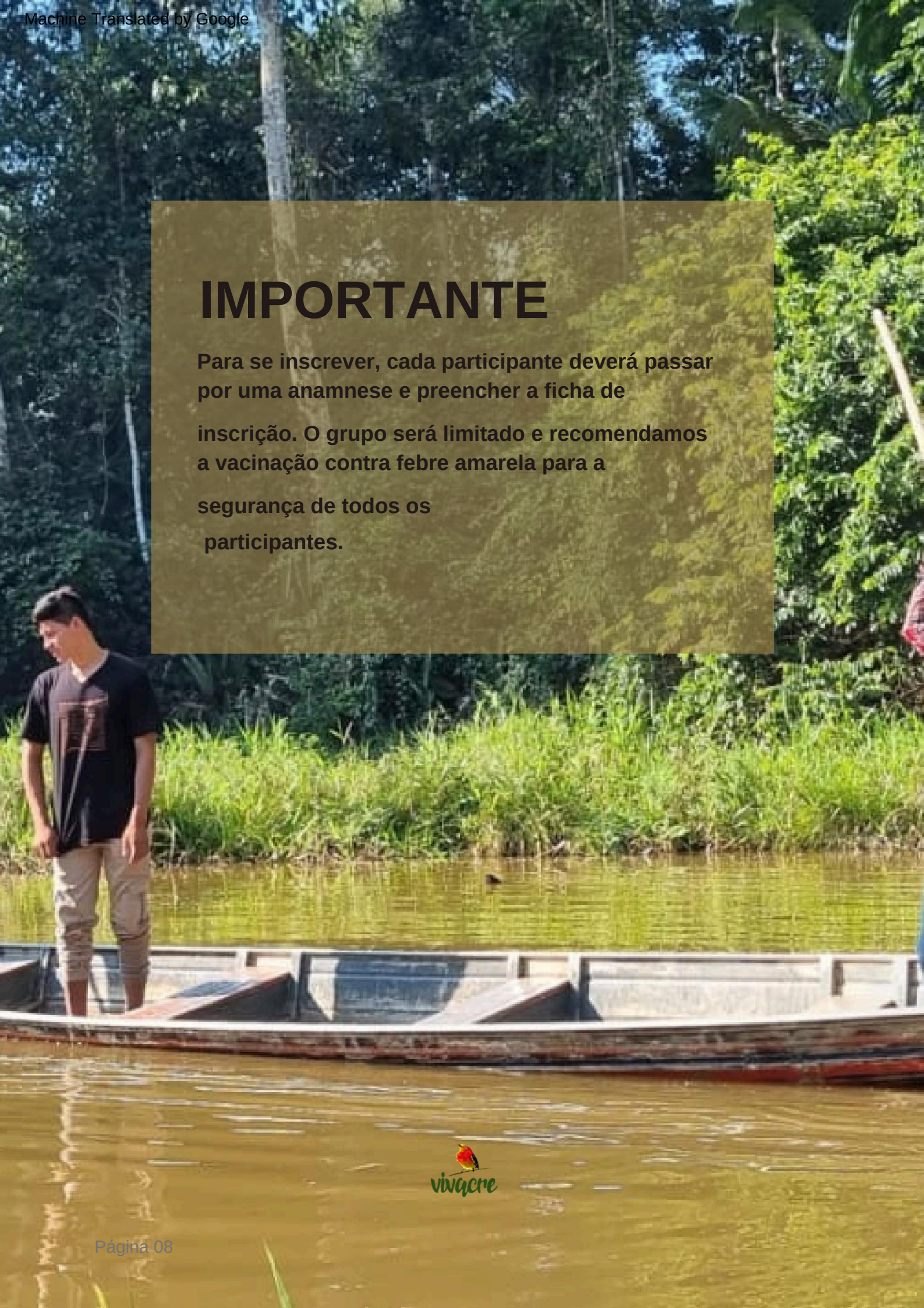
Um centro espiritual e cultural

Além de sediar dietas, a Vila Amparo serve como espaço para eventos espirituais, seminários educacionais e iniciativas de preservação cultural. A vila colabora com pesquisadores internacionais e oferece programas de intercâmbio intercultural únicos, fortalecendo a ponte entre a sabedoria indígena e o mundo moderno.

Esta é uma oportunidade rara de mergulhar em cura profunda e sabedoria ancestral, guiado por um líder espiritual com décadas de experiência.

Meses da Dieta: Abril e Maio de 2025-26
Local: Vila Amparo, Floresta Amazônica, Brasil Para mais informações e inscrições, entre em contato conosco: lundgrenpastrana@gmail.com

Machine Translated by Google



IMPORTANTE

Para se inscrever, cada participante deverá passar por uma anamnese e preencher a ficha de inscrição. O grupo será limitado e recomendamos a vacinação contra febre amarela para a segurança de todos os participantes.